



# Zentrum für Angewandte Hypnose

Lizenziert von der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.

Zentrum für Angewandte Hypnose  
Bonifaziusstr. 2, 55118 Mainz

Tel: 06131-363662  
Fax 06131-368963  
[info@renartz.de](mailto:info@renartz.de)  
[www.renartz.de](http://www.renartz.de)

## Kursprogramm

### Hypnotherapiekurs in Mainz

„Medizinische und Psychotherapeutische Hypnose und Hypnotherapie“

#### Der 22-tägige Hypnotherapiekurs

lehrt aufeinander aufbauende Hypnotherapietechniken in 7 Anwendungsseminaren

Der Hypnotherapiekurs wird anerkannt im Rahmen der Fortbildungsordnung der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V. und wird anerkannt für das Masterzertifikat Hypnotherapeut/in der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.

#### Wissenschaftliche Leitung: Götz Renartz

Facharzt für Neurologie und Psychiatrie/Psychotherapie  
Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Wissenschaftlicher Leiter des Zentrum für Angewandte Hypnose  
Präsident der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.

#### Ärztliche Leitung: Götz Renartz

##### **Götz Renartz**

Facharzt für Neurologie und Psychiatrie/Psychotherapie, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Lehrhypnotherapeut für Medizinische und Psychotherapeutische Hypnose und Hypnotherapie am Zentrum für Angewandte Hypnose und der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V., Wissenschaftlicher Leiter des Zentrum für Angewandte Hypnose, Präsident der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.

## **Referentin:**

### **Dipl.-Psych. Eva Renartz**

Lehrhypnotherapeutin für Medizinische und Psychotherapeutische Hypnose und Hypnotherapie am Zentrum für Angewandte Hypnose und der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V., Leiterin des Zentrum für Angewandte Hypnose, Vize-Präsidentin der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.

## **Kursinhalte / Ablaufplan: Kursprogramm**

### **1. Kurstag 21.06.2024 Anwendungsseminar 1**

#### **Die heilende Lösung in der eigenen Person finden – mit AUTOSYSTEMHYPNOSE In jeder ärztlichen und psychotherapeutischen Praxis – bei Erwachsenen und Kindern**

Sie nutzen die Synergetik, die Wissenschaft von der Selbstorganisation in komplexen Systemen (Person, Familie), ganz praktisch für Ihre eigenen Ziele. Dabei erarbeiten Sie sich das Modell einer effizienten, selbstorganisatorischen Hypnotherapie für Ihre Patienten in Medizin, Psychosomatik und Psychotherapie. Sie lernen im Kurs, direkt mit dem Unbewussten zu kommunizieren und dessen Können und Wissen und Lösungskreativität zu nutzen.

Von den wissenschaftlichen Grundlagen der Selbstorganisationstheorie und der Synergetik ausgehend, folgt eine Einführung in die wissenschaftlichen Grundlagen Selbstorganisatorischer Hypnose und Hypnotherapie und ihre Geschichte, die Indikationen und die Kontraindikationen von Hypnose und Hypnotherapie.

Die Rossi-Methode zur direkten Kommunikation mit dem Unbewussten ermöglicht Ihnen schon nach dem 1. Kurstag den ersten einfachen Einsatz von Hypnose in Ihrer Praxis.

### **2. Kurstag 22.06.2024**

#### **Die Hypnosetechniken der AUTOSYSTEMHYPNOSE für den ärztlichen und psychotherapeutischen Praxisalltag – schnell und leicht gelernt**

Ob Sie sich entspannen wollen, die Ursachen von Stress und psychischen und psychosomatischen Erkrankungen finden wollen, Schmerzen kontrollieren und Allergien, Ängste, Zwänge oder Depressionen auflösen wollen – Sie benötigen schnelle, praxistaugliche Hypnoseinduktionsmethoden, die bei allen Menschen wirken.

Sie erlernen praxisbewährte Hypnoseinduktionsmethoden und spezielle hypnotische Kommunikationsmethoden kennen und mit dem VAKOG+D-Konzept der Hypnoseinduktion lernen Sie, hypnotische Kommunikation mit dem Unbewussten gezielt zu strukturieren.

### **3. Kurstag 13.09.2024 : Anwendungsseminar 2**

#### **Wie AUTOSYSTEMHYPNOSE mir persönlich und täglich in der Praxis bei Diagnose und Therapie hilft – rational und schnell**

Das Unbewusste war immer dabei und kennt alle Dinge, die der Patient verdrängt hat oder nicht wissen will, die aber die Krankheit oder Symptome verursachen. Sie lernen mit Autosystemhypnose, diese Gründe herauszufinden - schnell und präzise. Mit Hilfe seines eigenen Unbewussten, helfen Sie dann dem Patienten, diese Gründe aufzulösen und zu verarbeiten. So wird der Weg in die Heilung frei – aus sich selbst heraus und von Ihnen angeleitet. Ohne jegliche Fremdbestimmung.

Die psychodynamischen Grundstrukturen von persönlichen und familiären Konflikten, Verstörungen und emotionalen Verletzungen (Trauma) werden nach den Erkenntnissen der modernen systemischen und neurowissenschaftlichen Forschung dargestellt und die Funktion geistiger, psychischer, psychosomatischer Symptome und Verhaltensstörungen aufgezeigt.

Selbstorganisatorische Hypnose gibt Ihnen hilfreiche Ansätze, wie die Selbstheilungssysteme der Menschen aktiviert werden können. Kognitive und körperliche Bewältigungsmechanismen, Copingstrategien und unbewusstes Wissen werden verfügbar. Hypnose bietet Ihnen nicht nur neue und vertiefte Behandlungsmöglichkeiten, sondern erweitert auch Ihre Diagnostik entscheidend. U.a. versetzt die Technik der Erkenntnishypnose Sie in die Lage, unbewusstes Wissen Ihrer Patienten direkt ins Bewusstsein zu heben.

### **4. Kurstag 14.09.2024**

#### **Wie mir Autosystemhypnose bei schwierigen Patienten in der ärztlichen und psychotherapeutischen Praxis helfen kann - Hypnotische Techniken, die weiterführen.**

Eines der zentralen Probleme in der ärztlichen und noch mehr in der psychotherapeutischen Praxis ist, dass Patienten dem ärztlichen Rat nicht folgen, die Medikamente nicht oder unregelmäßig einnehmen und in der Psychotherapie hinhaltenden Heilungswiderstand leisten. Die Autosystemhypnose kann dieses Dilemma konstruktiv und überzeugend lösen.

### **5. Kurstag 08.11.2024 Anwendungsseminar 3**

#### **Wie mir Autosystemhypnose hilft, die Ursachen aller psychischen und psychosomatischen und Verhaltensstörungen zu finden – rasch und gezielt.**

Autosystemhypnose ermöglicht Ihnen, sehr strukturiert in Ihrer Diagnostik vorzugehen. Sie wenden sich nicht nur an das ICH des Patienten, sondern in Hypnose direkt an sein Unbewusstes und erhalten präzise Antworten – ohne Umwege und Beschönigungen. Krankmachende Störungen und Ursachen können gezielt und schnell aufgedeckt werden

Die hypnotische Funktionsanalyse der Autosystemhypnose ermöglicht Ihnen rasch und präzise die

jeweiligen Ursachen der psychischen und psychosomatischen Symptome Ihrer Patienten festzustellen. So lassen sich auch die unbewussten Widerstände Ihrer Patienten analysieren, um Blockaden in der Therapie und im Heilungsprozess zu lösen.

## **6. Kurstag 09.11.2024:**

### **Sich frei machen von Stress und Co - Wieder zu sich finden und das Leben genießen.**

Mit Autosystemhypnose für sich und die Patienten Gutes tun: Sie lernen entspannende und stressregulierende hypnotische Verfahren, die sich in der Praxis bewährt haben.

Wenn es Ärzten/innen oder Psychotherapeuten/innen in Leben und Familie gut geht, sind sie nicht nur lebensfroh und in ihrer Arbeit optimiert, sondern auch ein therapeutisches Lebensmodell für ihre Patienten - auch im kreativen und heilenden Umgang mit Problemen und Konflikten.

## **7.-10. Kurstag ZAUBERWIESENSTRATEGIE**

(Anwendungsseminar 5) (4-tägig)

**Termin: 29./30.11.2024 – 6./7.12.2024**

**Referentin: Dipl.-Psych. Eva Renartz**

### **Die Zauberwiesenstrategie – für Erwachsene und Kinder und zur Selbstheilung.**

Einführung in die Zauberwiesenstrategie. Indikationen und Kontraindikationen der Zauberwiesenstrategie.

Kleine Zielkunde. Einführung in die Imaginative Hypnose – Selbsthypnose – Fremdhypnose. Übungen in Imaginativer Hypnose. Praktische Einführung in die Zauberwiesenstrategie mit Demonstration und Übungen. Die dialogische Form der Zauberwiesenstrategie mit Übungen. Die metaphorische Form der Zauberwiesenstrategie. Selbstmanagement auf der Zauberwiese mit Übungen. 2 Lehrbeispiele für die Zauberwiesenstrategie. Hypnotherapie mit einem Lösungsteil und einem Problemteil auf der Zauberwiese mit Übungen. Einführung in die Arbeitsregeln der Zauberwiese und ihre Psychodynamik. Der Umgang mit inhaltlichen und technischen Schwierigkeiten in der Zauberwiesenstrategie. Die archetypischen Bedeutungen in der Symbolik der Autosystemhypnose. Die Pfadfinderinmethode in der Zauberwiesenstrategie mit Demonstrationen und Übungen.

### **Ablauf Tag 1:**

**Zeiten:** Beginn 15 Uhr, Ende 20 Uhr, Kaffeepause 17-17.30 Uhr

*6 UE + Pausen (30 min.)*

- Begrüßung und Vorstellung.
- Einführung in die Zauberwiesenstrategie. Indikationen und Kontraindikationen der Zauberwiesenstrategie.
- Kleine Zielkunde.
- Einführung in die Imaginative Hypnose – Selbsthypnose – Fremdhypnose.
- Übungen in Imaginativer Hypnose.
- Praktische Einführung in die Zauberwiesenstrategie mit Demonstration und Übungen.

### **Ablauf Tag 2 :**

**Zeiten:** Beginn 10 Uhr, Ende 17 Uhr, Kaffeepause 11.30 -11.45 Uhr (15 Min.),  
Mittagspause 13.30 – 15 Uhr (90 Min.)

*8 UE + Pausen (105 min.)*

- Hypnotherapie mit der dialogische Form der Zauberwiesenstrategie mit Übungen.
- Die metaphorische Form der Zauberwiesenstrategie.
- Selbstmanagement auf der Zauberwiese mit Übungen.

### **Ablauf Tag 3:**

**Zeiten:** Beginn 15 Uhr, Ende 20 Uhr, Kaffeepause 17-17.30 Uhr

*6 UE + Pausen (30 min.)*

- 2 Lehrbeispiele für die Zauberwiesenstrategie.
- Hypnotherapie mit einem Lösungsteil und einem Problemteil auf der Zauberwiese mit Übungen.
- Einführung in die Arbeitsregeln der Zauberwiese und ihre Psychodynamik.

### **Ablauf Tag 4:**

**Zeiten:** Beginn 10 Uhr, Ende 17 Uhr, Kaffeepause 11.30 -11.45 Uhr (15 Min.),  
Mittagspause 13.30 – 15 Uhr (90 Min.)

*8 UE + Pausen (105 min.)*

- Der Umgang mit inhaltlichen und technischen Schwierigkeiten in der Zauberwiesenstrategie.
- Die archetypischen Bedeutungen in der Symbolik der Autosystemhypnose.
- Die Pfadfindermethode in der Zauberwiesenstrategie mit Demonstration und Übungen.

## **11. – 16. Kurstag** **AUTOSYSTEMHYPNOSE**

(Anwendungsseminar 4) (6-tägig)

**Termin: 21./22.02.2025 14./15.03.2025 16./17.05.2025**

**Referentin: Dipl.-Psych. Eva Renartz**

**Autosystemhypnose – Die Hypnotherapiestrategie. Heilen mit dem Wissen und der Macht des Unbewussten.**

### **Ablauf Tag 1**

**Zeiten:** Beginn 15 Uhr, Ende 20 Uhr, Kaffeepause 17-17.30 Uhr

*6 UE + Pausen (30 min.)*

- Begrüßung und Vorstellung.
- Einführung in die Autosystemhypnose: 20 Jahre Autosystemhypnose.
- Wie entsteht Hypnose? – Kurze Einführung in die Hypnose und die Hypnotherapie.
- Die Dissoziationshypothese von Pierre Janet der Hypnose.
- Die 3-Schritte-Paradigmen der Hypnose und Hypnotherapie von Götz Renartz.
- Kern und Wesen der psychischen Störungen – wissenschaftliche und psychodynamische Grundlagen ihrer Psychodynamik und Funktion.
- Einführung in das Wesen, die Grundannahmen und die Technik der Autosystemhypnose: Die Grundlagen – wie die Autosystemhypnose wirkt und warum.
- Das Wesen der Autosystemhypnose.
- Das Wesen des Hypnotherapieprozesses in der Autosystemhypnose.
- Die Wirkweise der Autosystemhypnose bei der Lösung psychodynamisch bedingter Störungen aller Art.
- Wie funktioniert Heilung in der Autosystemhypnose?
- Die Logische Hierarchie der Beziehungssysteme.
- Indikationen und Kontraindikationen der Autosystemhypnose.
- Praktische Übungen

### **Ablauf Tag 2:**

**Zeiten:** Beginn 10 Uhr, Ende 17 Uhr, Kaffeepause 11.30 -11.45 Uhr (15 Min.)

Mittagspause 13.30 – 15 Uhr (90 Min.)

*8 UE + Pausen (105 min.)*

- Die Autosystemhypnose als Methode, Strategie und als Rahmen für die Psychotherapie und die Medizin.
- Die Struktur der Autosystemhypnose und ihre Methoden.
- Einführung in die Struktur und Technik der Autosystemhypnose.
- Die Logischen Metaebenen.
- Der 1. Schritt in der Autosystemhypnose – Die Klärung der Therapeuten (Kontrolle der Gegenübertragung!)
- Übung der Teilnehmer: Praktische persönliche Klärung.
- Der 2. Schritt in der Autosystemhypnose – Der Aufbau von hypnotischem Rapport als zentrale Grundlage der Hypnose und Hypnotherapie.
- Die Bedeutung der Selbstdefinition des Hypnotherapeuten für die Hypnotherapie.
- Der Eintritt in die hypnotherapeutische Verantwortung bei dem Beginn einer Hypnotherapie.

### **Ablauf Tag 3:**

**Zeiten:** Beginn 15 Uhr, Ende 20 Uhr, Kaffeepause 17-17.30 Uhr

*6 UE + Pausen (30 min.)*

- Der 3. Schritt in der Autosystemhypnose: Der Aufbau eines selbstorganisatorisch-hypnotischen Therpierahmens.
- Praktische Übungen zum Aufbau eines selbstorganisatorisch-hypnotischen Therpierahmens.
- Das pragmatische Vorgehen in der Autosystemhypnose.
- Der inhaltliche Start der Hypnotherapie mit der Autosystemhypnose durch die ideomotorische Befragung des Unbewussten.
- Praktische Übungen zum inhaltlichen Start der Hypnotherapie mit der Autosystemhypnose durch die ideomotorische Befragung des Unbewussten.
- Praktische Übungen

### **Ablauf Tag 4:**

**Zeiten:** Beginn 10 Uhr, Ende 17 Uhr, Kaffeepause 11.30 -11.45 Uhr (15 Min.), Mittagspause 13.30 – 15 Uhr (90 Min.)

*8 UE + Pausen (105 min.)*

- Der 4. Schritt in der Autosystemhypnose: Die Durchführung des Tests der Hypnotischen Existenzanalyse.
- Die Struktur des Tests Hypnotische Existenzanalyse.
- Anleitung zur Durchführung des Tests Hypnotische Existenzanalyse.
- Die Psychodynamik der Spaltung in eine Oberflächen- und Tiefenperson: Die Theorie der Neopsychoanalytikerin Karen Horney.

- Spaltungen in eine Oberflächen- und Tiefenperson bei mit Gewalt umgelernten Linkshändern und bei Konflikten in der Familie über die Geschlechtsrollen von Kindern.
- Selbstanalyse der Seminarteilnehmer auf Spaltung in Oberflächen- und Tiefenperson.
- Hypnotherapie der Spaltungen in Oberflächen- und Tiefenpersonen.
- Die Psychodynamik von unbewussten, autoaggressiven, psychischen Komplexen, sogenannten „Inneren Saboteuren“.
- Selbstanalyse der Seminarteilnehmer auf Innere Saboteure.
- Die Hypnotherapie der Inneren Saboteure.
- Die Ordnertherapie der Synergetik und die sich daraus ergebende Bedeutung des obersten Systemordners im Individualsystems – der Selbstindividuationstendenz nach C.G. Jung – und ihre Diagnostik in der Hypnotherapie.
- Die Diagnostik in der Autosystemhypnose von familiären und persönlichen Selbstentwicklungshemmungen, familiären und individuellen Selbstentwicklungsverböten und familiärer Fremdbestimmung durch familiäre Delegationen.
- Die Diagnostik in der Autosystemhypnose von persönlichen Selbstentwicklungshemmungen aller Art und ihrer Funktion für das Individualsystem und das Familiensystem.
- Die Analyse von persönlichen und familiären Lebensskripten.
- Die Problematik von familiären und religiösen Verfluchungen und Verdammnissen.
- Persönliche Durchführung des Tests Hypnotische Existenzanalyse

### **Ablauf Tag 5:**

**Zeiten:** Beginn 15 Uhr, Ende 20 Uhr, Kaffeepause 17-17.30 Uhr

*6 UE + Pausen (30 min.)*

- Der 5. Schritt in der Autosystemhypnose: Die Nutzung des selbstorganisatorische-hypnotischen Rahmens für die konkrete Problemlösung – die Entwicklung eines therapeutischen Arbeitsordners.
- Die Schutzhandtechnik in der Autosystemhypnose.
- Der 6. Schritt in der Autosystemhypnose: Die Entwicklung einer selbstorganisatorisch-hypnotischen Problemlösung mit Hilfe des Unbewussten.
- Der 7. Schritt in der Autosystemhypnose: Die Absicherung des Therapieerfolgs.
- Die Sicherheitsfragen der Autosystemhypnose.
- Der 8. Schritt in der Autosystemhypnose: Die Beendigung der Therapie.
- Alle Schritte mit praktischen Übungen.

### **Ablauf Tag 6:**

**Zeiten:** Beginn 10 Uhr, Ende 17 Uhr, Kaffeepause 11.30 -11.45 Uhr (15 Min.)Mittagspause 13.30 – 15 Uhr (90 Min.)

8 UE + Pausen (105 min.)

- Die Ambivalenzanalyse der Autosystemhypnose mit praktischen Übungen.
- Die Funktionsanalyse der Autosystemhypnose mit praktischen Übungen.
- Die Widerstandsanalyse der Autosystemhypnose mit praktischen Übungen.
- Die Gestufte Widerstandsanalyse der Autosystemhypnose mit praktischen Übungen.
- Autosystemhypnose in der Familie und interpersonellen Systemen.
- Die Lösungen einiger spezieller Probleme mit der Autosystemhypnose: Umgang mit toten Angehörigen, Ausgestoßenen der Familie, Umgang mit abgetriebenen oder tot geborenen Kindern oder toten Kindern, Umgang mit Mord und Verbrechen.
- Hypnotherapie verschiedener Formen von Fremdbestimmung mit der Autosystemhypnose mit Demonstration.
- Hypnotherapie der Inneren Saboteure (unbewusste, autoaggressive Komplexe) mit Autosystemhypnose mit Demonstration.
- Psychodynamik und Hypnotherapie der Spaltung in eine Oberflächen- und Tiefenperson mit Autosystemhypnose mit Demonstration.

## **17. – 18. Kurstag**

### **Die SILERLEK-Methode**

(Anwendungsseminar 6) (2-tägig)

**Termin: 20./21.06.2025**

**Referentin: Dipl.-Psych. Eva Renartz**

### **Die SILERLEK-Methode – Optimierte Selbstorganisation für Leben – Heilung – Beruf – Sport – Lebensfreude.**

Allgemeines und spezielles Erfolgsmanagement in der Praxis. Was ist die Autosystemhypnose? Verschiedene Hypnoseinduktionsmethoden für die Praxis. Techniken der De-Hypnose. Einführung in die SILERLEK-Methode. Indikationen und Kontraindikationen der SILERLEK-Methode. Die SILERLEK-Methode zur Erreichen von beruflichen und therapeutischen Zielen. Das Wesen eines erfolgreichen Zielerreichungsprozess. Die Psychodynamik von Anstrengungs- und Vermeidungszielen in der Therapie. Praktische Einführung in die SILERLEK-Methode mit Demonstration und Übungen. Die Funktions- und Widerstandsanalyse der Autosystemhypnose in der SILERLEK-Methode. Psychische Komplexe nach Freud und Jung und die aus ihnen entstehenden Widerstände in der SILERLEK-Methode. Psychodynamik der inneren Erfolgs- und Heilungswiderstände. Wie gehe ich mit inneren, unbewussten Widerständen gegen Heilung und Erfolg um? Übungen in Widerstandsanalyse. Der Funktionsbegriff in der Autosystemhypnose und seine Bedeutung für die SILERLEK-Methode. Wie Sie Widerstände gegen Erfolg und Heilung grundsätzlich auflösen – mit Demonstration. Übungen mit verschiedenen Heilungs- und Erfolgswiderständen. Umgang mit Schuldgefühlen für Erfolg und Heilung bei Ablösungskonflikten.

Umgang mit Erfolgs- und Heilungswiderständen bei familiären und religiösen Verdammnissen und Verfluchungen. Umgang mit äußeren Widerständen aus Familie und Umwelt gegen Erfolg und Heilung mit Demonstration und Übungen.

### **Ablauf Tag 1:**

**Zeiten:** Beginn 15 Uhr, Ende 20 Uhr, Kaffeepause 17-17.30 Uhr

*6 UE + Pausen (30 min.)*

- Begrüßung und Vorstellung.
- Ein Allgemeines und spezielles Erfolgsmanagement in Praxis.
- Was ist die Autosystemhypnose?
- Verschiedene Hypnoseinduktionsmethoden für die Praxis.
- Techniken der De-Hypnose.
- Einführung in die SILERLEK-Methode.
- Indikationen und Kontraindikationen der SILERLEK-Methode.
- Die SILERLEK-Methode zur Erreichen von beruflichen und therapeutischen Zielen.
- Das Wesen eines erfolgreichen Zielanstrebungsprozess.
- Die Psychodynamik von Anstrebungs- und Vermeidungszielen in der Therapie.
- Praktische Einführung in die SILERLEK-Methode mit Demonstration und Übungen.
- Die Funktions- und Widerstandsanalyse der Autosystemhypnose in der SILERLEK-Methode.
- Indikationen und Kontraindikationen der SILERLEK-Methode.

### **Ablauf Tag 2:**

**Zeiten:** Beginn 10 Uhr, Ende 17 Uhr, Kaffeepause 11.30 -11.45 Uhr (15 Min.),  
Mittagspause 13.30 – 15 Uhr (90 Min.)

*8 UE + Pausen (105 min.)*

- Psychische Komplexe nach Freud und Jung und die aus ihnen entstehenden Widerstände in der SILERLEK-Methode.
- Psychodynamik der inneren Erfolgs- und Heilungswiderstände.
- Wie gehe ich mit inneren, unbewussten Widerständen gegen Heilung und Erfolg um?
- Übungen in Widerstandsanalyse.
- Der Funktionsbegriff in der Autosystemhypnose und seine Bedeutung für die SILERLEK-Methode.
- Wie Sie Widerstände gegen Erfolg und Heilung grundsätzlich auflösen – mit Demonstration.
- Übungen mit verschiedenen Heilungs- und Erfolgswiderständen.
- Umgang mit Schuldgefühlen für Erfolg und Heilung bei Ablösungskonflikten.

- Umgang mit Erfolgs- und Heilungswiderständen bei familiären und religiösen Verdammnissen und Verfluchungen.
- Umgang mit äußeren Widerständen aus Familie und Umwelt gegen Erfolg und Heilung mit Demonstration und Übungen.

## **19.-22. Kurstag**

### **Spezielle hypnotherapeutische Traumatherapie**

(Anwendungsseminar 7) (4-tägig)

**Termin: 5./6.09.2025 20./21.11.2025**

**Referentin: Dipl.-Psych Eva Renartz**

#### **Kombinierte Traumatherapie der Autosystemhypnose – Seelische und emotionale Verletzungen gezielt und rasch heilen.**

20 Jahre Autosystemhypnose – die Entwicklung der Kombinierten Traumatherapie. Einführung in die Kombinierte Traumatherapie der Autosystemhypnose. Was ist Trauma? Was ist eine Posttraumatische Belastungsstörung (PTPS) und wie wird sie diagnostiziert. Die diagnostischen Kriterien der Posttraumatischen Belastungsstörung. Was ist Resilienz? Was ist Salutogenese? Was ist Hardiness? Was ist Commitment? Was ist Control? Was ist Challenge? Traumatische Reaktionen bei: Gewalttraumen in der Kindheit, Sexuelle Traumen in der Kindheit, Häufigkeit von Traumen in der Kindheit, Vergewaltigungs-traumen, Traumen durch Verfolgung und politische Haft, militärisch bedingte Traumen, Traumen bei Naturkatastrophen, Traumen nach Unfällen. Prä-Traumatische Risikofaktoren. Die Psychodynamik der Traumatisierung. Das Vollbild eines Traumas. Die hypnotische Technik des sicheren Raumes. Die hypnotische Technik der multiplen Dissoziationen. Die Schutzhand-Technik von Götz Renartz.

Die Gefühlsdrift-Technik von Götz Renartz in der Traumatherapie. Die Kinomethode von Götz Renartz in der Traumatherapie. Die Hypnotherapiemethode des „Heilens des Inneren Kindes“. Dekonstruktive Traumatherapie mit Modalitäten und Submodalitäten. Demonstration und Übungen aller dieser Techniken.

Traumatherapie mit der Zauberwiesenstrategie von Götz Renartz mit Übungen. Traumatherapie mit der Autosystemhypnose mit Übungen. Praktische, übende Hypnotherapie mit der Kombinierten Traumatherapie der Autosystemhypnose. Spezielle Traumatherapie mit der Gefühlsdrift-Technik von Götz Renartz.

#### **Ablauf Tag 1:**

**Zeiten:** Beginn 15 Uhr, Ende 20 Uhr, Kaffeepause 17-17.30 Uhr

*6 UE + Pausen (30 min.)*

- Begrüßung und Vorstellung.
- 20 Jahre Autosystemhypnose – die Entwicklung der Kombinierten Traumatherapie.
- Einführung in die Kombinierte Traumatherapie der Autosystemhypnose.

- Was ist Trauma?
- Was ist eine Posttraumatische Belastungsstörung (PTPS) und wie wird sie diagnostiziert.
- Die diagnostischen Kriterien der Posttraumatischen Belastungsstörung.
- Was ist Resilienz?
- Was ist Salutogenese?
- Was ist Hardiness?
- Was ist Commitment?
- Was ist Control?
- Was ist Challenge?
- Traumatische Reaktionen bei: Gewalttraumen in der Kindheit, Sexuelle Traumen in der Kindheit, Häufigkeit von Traumen in der Kindheit, Vergewaltigungstraumen, Traumen durch Verfolgung und politische Haft, militärisch bedingte Traumen, Traumen bei Naturkatastrophen, Traumen nach Unfällen.
- Prä-Traumatische Risikofaktoren.

### **Ablauf Tag 2:**

**Zeiten:** Beginn 10 Uhr, Ende 17 Uhr, Kaffeepause 11.30 -11.45 Uhr (15 Min.),  
Mittagspause 13.30 – 15 Uhr (90 Min.)

*8 UE + Pausen (105 min.)*

- Dekonstruktive Traumatherapie mit Modalitäten und Submodalitäten.
- Demonstration und Übungen dieser Techniken.
- Traumatherapie mit der Zauberwiesenstrategie von Götz Renartz mit Übungen.
- Traumatherapie mit der Autosystemhypnose mit Übungen.
- Psychodynamik der Traumatisierung.
- Das Vollbild eines Traumas.
- Die hypnotische Technik des sicheren Raumes.
- Die hypnotische Technik der multiplen Dissoziationen.
- Die Schutzhand-Technik von Götz Renartz.
- Die Gefühlsdrift-Technik von Götz Renartz in der Traumatherapie.
- Die Kinomethode von Götz Renartz in der Traumatherapie.
- Die Hypnotherapiemethode des „Heilens des Inneren Kindes“.

### **Ablauf Tag 3:**

**Zeiten:** Beginn 15 Uhr, Ende 20 Uhr, Kaffeepause 17-17.30 Uhr

*6 UE + Pausen (30 min.)*

- Demonstration der Gefühlsdrift-Technik von Götz Renartz in der Traumatherapie und Übungen.
- Die Kinomethode von Götz Renartz in der Traumatherapie.
- Die Hypnotherapiemethode des „Heilens des Inneren Kindes“.
- Dekonstruktive Traumatherapie mit Modalitäten und Submodalitäten.
- Demonstration und Übungen aller dieser Techniken.

#### **Ablauf Tag 4:**

**Zeiten:** Beginn 10 Uhr, Ende 17 Uhr, Kaffeepause 11.30 -11.45 Uhr (15 Min.), Mittagspause 13.30 – 15 Uhr (90 Min.)

8 UE + Pausen (105 min.)

- Hypnotherapie Psychische Komplexe nach Freud und Jung und die aus ihnen entstehenden Widerstände in der SILERLEK-Methode.
- Die Psychodynamik der Traumatisierung.
- Das Vollbild eines Traumas.
- Die hypnotische Technik des sicheren Raumes.
- Die hypnotische Technik der multiplen Dissoziationen.
- Die Schutzhand-Technik von Götz Renartz.
- Die Gefühlsdrift-Technik von Götz Renartz in der Traumatherapie.
- Die Kinomethode von Götz Renartz in der Traumatherapie.
- Die Hypnotherapiemethode des „Heilens des Inneren Kindes“.
- Kombinierte Traumatherapie mit der Zauberwiesenstrategie von Götz Renartz mit Übungen.
- Traumatherapie mit der Autosystemhypnose mit Übungen.
- Praktische, übende Hypnotherapie mit der Kombinierten Traumatherapie der Autosystemhypnose.
- Spezielle Traumatherapie mit der Gefühlsdrift-Technik von Götz Renartz.

#### **Ihre Investition:**

22tägiger Hypnotherapiekurs 3750 €  
Einzelne Kursblöcke buchbar

#### **Anmeldung:**

Zentrum für Angewandte Hypnose  
Bonifaziusstr. 2, 55118 Mainz  
Tel. 06131 36 36 62  
Fax 06131 36 89 63  
www.renartz.de  
[info@renartz.de](mailto:info@renartz.de)

#### **Kursort:**

Zentrum für Angewandte Hypnose Mainz