

Psychosomatische Grundversorgung - Curriculum

Thema: Psychosomatische Grundversorgung – Patientenzentrierte Kommunikation Modul I und II (50 Std.)
Wissenschaftliche Leiterin der Veranstaltung: **Frau Prof. Dr. Claudia Christ, MPH**

Veranstaltungsort: Best Western Hotel, Wallstraße 56, **55122 Mainz**

Zeitraum: **15.02. bis 21.02.2025**

Kursgebühr: 880,00 € Teilnehmerbeschränkung: 24

Programm

| Modul I –Theoretische Grundlagen (20h) | Modul II – Ärztliche Gesprächsführung (30h) |
|--|---|
| Vermittlung von Fakten- und Begründungswissen <ul style="list-style-type: none"> • Biopsychosoziale Krankheitslehre und Diagnostik • Ärztliche Gesprächsführung • Bedeutung und Gestaltung der Patient-Arzt-Beziehung | Vermittlung von Handlungskompetenz <ul style="list-style-type: none"> • Ärztliche Gesprächsführung • Umgang mit Patienten mit spezifischen Interaktionsmustern • Verbale Interventionen zum Erkennen und Behandeln wesentlicher Krankheitsbilder und Problembereiche |

Ablaufplan Psychosomatische Grundversorgung - Patientenzentrierte Kommunikation Modul I und II

| Zeit | Thema | Einheiten |
|---------------|---|-------------|
| Tag 1 | | 5 UE |
| 14:00 – 15:30 | Begrüßung Psychosomatische Grundversorgung / Einführung Was ist Psychosomatik? Vordenker bio-psycho-sozial Gesundheit-Krankheit Salutogenese Das ärztliche Menschenbild | 2 Modul I |
| 15:30 – 16:15 | Die Bio-psycho-soziale Anamnese Das Balancemodell | 1 Modul I |
| 16:30 – 17:15 | Verbale Intervention - Das eigene Balancemodell | 1 Modul II |
| 17:15 – 18:00 | Verbale Intervention - bio-psycho-soziale Anamneseerhebung in der ärztlichen Praxis Wie frage ich den Patienten? Makrotraumen / Life Events Innere Haltung | 1 Modul II |
| Tag 2 | | 8 UE |
| 09:00 – 09:45 | Psycho-Somatik Sprachbilder Psychosomatikbogen Neurobiologische Aspekte | 1 Modul I |
| 09:45 – 10:30 | Psychische Störungen I Angst, Depression, Anpassungsstörung, Trauer | 1 Modul I |
| 10:45 – 12:15 | Psychische Störungen I Angst, Depression, Anpassungsstörung, Trauer | 2 Modul I |

| | | |
|---------------|---|-------------|
| 13:15 – 14:00 | Suizidalität | 1 Modul I |
| 14:00 – 14:45 | Ärztliche Gesprächsführung, Verbale Intervention Angst Fallbeispiel | 1 Modul II |
| 15:00 – 15:45 | Ärztliche Gesprächsführung, Verbale Intervention Depression Fallbeispiel | 1 Modul II |
| 15:45 – 16:30 | Ärztliche Gesprächsführung Grundhaltung | 1 Modul II |
| Tag 3 | | 8 UE |
| 09:00 – 10:30 | Verbale Intervention - Aktives Zuhören | 2 Modul II |
| 10:45 – 11:30 | Psychokardiologie (KHK, Hypertonus, Herzinfarkt, Herzrhythmusstörungen, Broken heart Syndrom) | 1 Modul I |
| 11:30 – 12:15 | Stress und Burnout Die Bedeutung von Stress Stress und Stressmanagement Burnout | 1 Modul I |
| 13:15 – 14:45 | Stressmanagement als Beratungsintervention in der ärztlichen Praxis Resilienz | 2 Modul II |
| 15:00 – 16:30 | Psychodynamik, Entwicklungspsychologie Konfliktmodelle Der psychosomatische Modus als Lösungsstrategie für Konflikte Grundkonflikte Äußere Konflikte Abwehrmechanismen Selbstreflexion | 2 Modul I |
| Tag 4 | | 8 UE |
| 9:00 – 10:30 | Psych. Störungen II Esstörungen Sucht Persönlichkeitsstörungen | 2 Modul I |
| 10:45 – 11:30 | Ärztliche Gesprächsführung, Verbale Intervention Fallbeispiel Essstörungen | 1 Modul II |
| 11:30 – 12:15 | Ärztliche Gesprächsführung, Verbale Intervention Fallbeispiel Sucht | 1 Modul II |
| 13:15 – 14:00 | Ärztliche Gesprächsführung, Verbale Intervention Fallbeispiel Persönlichkeitsstörung | 1 Modul II |
| 14:00 – 14:45 | Verbale Intervention – strukturbezogene Therapie | 1 Modul II |
| 15:00 – 15:45 | Verbale Intervention – Arbeit mit Angehörigen | 1 Modul II |
| 15:45 – 16:30 | Psych. Störungen III Notfallsituationen Psychosen | 1 Modul I |
| Tag 5 | | 8 UE |
| 09:00 – 09:45 | Psychotherapie – ganz praktisch Sprechstunde / Akuttherapie KZT / LZT Kollegiale Vernetzung – wann weise ich zu | 1 Modul I |
| 09:45 – 10:30 | Psychotherapieverfahren Analyse / Tiefenpsychologie / Verhaltenstherapie / Systemische Therapie / EMDR / Konflikt versus Strukturbezogene Therapie Die Verfahren werden interaktiv gespielt | 1 Modul II |
| 10:45 – 11:30 | Psychotherapieverfahren Analyse / Tiefenpsychologie / Verhaltenstherapie / Systemische Therapie / EMDR / Konflikt versus Strukturbezogene Therapie Die Verfahren werden interaktiv gespielt | 1 Modul II |
| 11:30 – 12:15 | Das ärztliche Gespräch – vertiefte Grundlagen | 1 Modul II |

| | | |
|---------------|---|-----------------------------|
| | Arztzentrierte versus patientenzentrierte Gespräche | |
| 13:15 – 14:00 | Das Eisbergmodell | 1 Modul II |
| 14:00 – 14:45 | Verbale Intervention Öffnende - schließende Fragen | 1 Modul II |
| 15:00 – 15:45 | Verbale Intervention Aktives Zuhören | 1 Modul II |
| 15:45 – 16:30 | Verbale Intervention Motivational interviewing | 1 Modul II |
| Tag 6 | | 8 UE |
| 09:00 – 09:45 | Verbale Intervention Die therapeutische Beziehung Wahrnehmung Körpersprache Szenisches Verstehen | 1 Modul II |
| 09:45 – 10:30 | Balintgruppen Einführung und Erklärung | 1 Modul I |
| 10:45 – 12:15 | Verbale Intervention -Durchführung einer Beispiel Balintgruppe - Fallarbeit | 2 Modul II |
| 13.15 – 14:45 | Psychosomatische Krankheitsbilder Funktionelle Syndrome Somatoforme Störungen Chronische Schmerzstörungen | 2 Modul I |
| 15:00 – 15:45 | Ärztliche Gesprächsführung, Verbale Intervention somatoforme Störungen | 1 Modul II |
| 15:45 – 16:30 | Verbale Intervention Die 5 Stufen des Gespräches Aktives Zuhören Ermutigung Differenzierung, Austausch Sichterweiterung Neuorientierung | 1 Modul II |
| Tag 7 | | 5 UE |
| 09:00 – 09:45 | Eigene Erfahrungen mit Migration, Kultur, Sprache | 1 Modul II |
| 09:45 – 10:30 | Der transkulturelle Ansatz Umgang mit Patienten aus verschiedenen Kulturen, Umgang mit Sprachbarrieren Individualistisch versus kollektivistisch | 1 Modul II |
| 10:45 – 11:30 | Trauma und Traumafolgestörungen | 1 Modul I |
| 11:30 – 12:15 | Selbstreflexion, Veränderung der ärztlichen Haltung, Veränderung im Umgang mit Patienten | 1 Modul II |
| 12:15 – 12:30 | Verabschiedung | |
| | Abgabe der individuellen Fallarbeit | 1 Modul II gilt als 1 UE |

Entsprechend dem (Muster-) Kursbuch der BÄK (Stand 05/2022) werden spezifische Aspekte der Ärztlichen Gesprächsführung, der verbalen Interventionen, des Umgangs mit Patienten mit spezifischen Interaktionsmustern am Beispiel verschiedener Störungen vermittelt. Die Themen können je nach Zusammensetzung der Gruppe vom Umfang der Darstellung variieren. Der Kurs ist interaktiv aufgebaut; Theorie und Interventionstechniken gehen teilweise ineinander über.

Offenlegung

- Die Inhalte dieser Veranstaltung werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet.
- Wir bestätigen, dass der Veranstalter, die wissenschaftliche Leitung und der Referent potentielle Interessenskonflikte gegenüber den Teilnehmern offenlegen.

- Es besteht kein Sponsoring der Veranstaltung.