

**Dr. med. M. Grindel**

Fachärztin für Psychiatrie und  
Psychotherapie  
Institut für Fort- und Weiterbildung\*

Bahnhofplatz 4, 55116 Mainz

Telefon 06131/912735, Fax 06131/912736

[www.institut-dr-grindel.de](http://www.institut-dr-grindel.de) email: [kontakt@institut-dr-grindel.de](mailto:kontakt@institut-dr-grindel.de)

\*anerkannte Weiterbildungsstätte durch die LÄK Rheinland-Pfalz



## Wochenend-Seminar Tiefenpsychologische Selbsterfahrungsgruppe

2024 - Institut Dr. Grindel, Mainz

Inhalt: 25 Stunden tiefenpsychologische Selbsterfahrung in der Gruppe

### Programm:

Freitag:

|                  |                                                                                                                            |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12:30 -14:00 Uhr | Vorstellung/Kennenlernen<br>Einführung in die Grundlagen der<br>tiefenpsychologischen Selbsterfahrung<br>im Gruppensetting |
| 14:00-20:10 Uhr  | Einzelarbeiten im Gruppensetting                                                                                           |

*Kaffeepause ca. 17:00 bis 17:10 Uhr*

Samstag:

|                  |                                  |
|------------------|----------------------------------|
| 09:00 -12:00 Uhr | Einzelarbeiten im Gruppensetting |
| 12:00-13:30 Uhr  | Mittagspause                     |
| 13:30-18:00 Uhr  | Einzelarbeiten im Gruppensetting |

Sonntag:

|                 |                                             |
|-----------------|---------------------------------------------|
| 09:00-12:00 Uhr | Einzelarbeiten im Gruppensetting            |
| 12:00-12:45 Uhr | Abschlussbesprechung                        |
|                 | Veranstaltungsende und individuelle Abreise |

*Stand 26.08.2023-Änderungen vorbehalten  
Pausenzeiten werden dem Ablauf angepasst und können daher abweichen*