

# Kursprogramm

## Diagnostik und Therapie von Schlafstörungen

**Referenten: Dr. Hans-Günter Weeß, Prof. Dr. med. Maritta Orth**

Der Kurs vermittelt in kompakter Form das notwendige Wissen zur Behandlung der häufigsten schlafmedizinischen Erkrankungen. Er richtet sich an Neueinsteiger in die Schlafmedizin, Hausärzte, Fachärzte und internistisch-pneumologisch orientierte Schlafzentren.

Die Phänomenologie des gesunden und gestörten Schlafes und die Physiologie der Schlaf-Wach-Regulation sowie die häufigsten standardisierten Fragebogenverfahren zur Unterstützung und Erleichterung der schlafmedizinischen Anamneseerhebung vorgestellt. Der Schwerpunkt der Fortbildung liegt auf der Behandlung der häufigsten Schlafstörungen, wie Insomnien, schlafbezogenen Atmungsstörungen und Restless-Legs Syndrom. Weiterhin werden Diagnose und Therapie von Narkolepsien und Parasomnien, als auch die Tagesschläfrigkeitsdiagnostik zur Beurteilung der Arbeits- und Fahrtüchtigkeit ausführlich dargestellt.

Der Kurs liefert das notwendige Wissen zur Behandlung der häufigsten schlafmedizinischen Erkrankungen, der entsprechenden apparativen Zusatzdiagnostik und ist ein inhaltlich wichtiger Bestandteil der Prüfung zur Weiterbildung Schlafmedizin (Arzt für Schlafmedizin), dem Curriculum Schlafmedizin der DGSM sowie der Abrechnung der EBM-Ziffern 30900 und 30901.

### Freitag, 17.01.2025

---

<b>10.00 – 10.15 Uhr</b>	<b>Begrüßung und Programmüberblick</b>
<b>10.15 – 12.30 Uhr</b>	<b>Der gesunde Schlaf des Menschen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Phänomenologie, Funktion und Bedeutung, Chronobiologie und Physiologie, Modelle der Schlaf-Wach Organisation.</li></ul>
<b>12.30 – 13.30 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>
<b>13.30 – 14.30 Uhr</b>	<b>Methoden der Schlafmedizin</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Die schlafmedizinische Anamneseerhebung, das Schlaftagebuch, standardisierte Fragebogen für Tagesschläfrigkeit, Insomnie, SBAS, RLS und Parasomnien,</li></ul>
<b>14.30 – 15.15 Uhr</b>	<b>Insomnie:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Epidemiologie, Genese, Diagnostik und Differentialdiagnose</li></ul>
<b>15.15 – 15.45 Uhr</b>	<b>Pause</b>
<b>15.45 – 17.30 Uhr</b>	<b>Behandlung der Insomnie:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• nichtmedikamentöse Therapie: KVT-I</li><li>• moderne Pharmakotherapie</li></ul>
<b>17.30 Uhr</b>	<b>Ende Tag 1</b>

---

**Samstag, 18.01.2025**

---

---

<b>09.00 – 10.00 Uhr</b>	<b>Schlafbezogene Atmungsstörungen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Epidemiologie, Pathophysiologie der obstruktiven und zentralen SBAS, Stufendiagnostik</li></ul>
<b>10.00 – 10.30 Uhr</b>	<b>Schlafbezogene Atmungsstörungen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Therapie: konservative Verfahren, Unterkieferprotrusionsschienen</li></ul>
<b>10.30 – 10.45 Uhr</b>	<b>Pause</b>
<b>10.45 – 11.30 Uhr</b>	<b>Schlafbezogene Atmungsstörungen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Nächtliche Ventilationstherapie (PAP-Verfahren, ASV)</li><li>• Prädiktoren der Therapiecompliance</li></ul>
<b>11.30 – 12.15 Uhr</b>	<b>Diagnostik und Therapie der Narkolepsie</b>
<b>12.15 – 13.15 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>
<b>13.15 – 14.15 Uhr</b>	<b>Diagnostik und Therapie des Restless-Legs Syndrom</b>
<b>14.15 – 15.00 Uhr</b>	<b>Parasomnien</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Behandlung der Rem-Verhaltensstörung, Alpträume, Pavor Nocturnus, Somnambulismus</li></ul>
<b>15.00 – 15.20 Uhr</b>	<b>Pause</b>
<b>15.20 – 16.30 Uhr</b>	<b>Beurteilung der Tagesschläfrigkeit, Fahrtüchtigkeit und Arbeitsfähigkeit bei Patienten mit SBAS und Narkolepsie (u.a. nach den Kriterien der Bundesanstalt für Straßenwesen)</b>
<b>16.30 – 17.00 Uhr</b>	<b>Lernerfolgskontrolle</b>
<b>17.00</b>	<b>Ende der Veranstaltung</b>

---

---

**Online-Veranstaltung über Zoom**