

5. Interprofessioneller Workshop: „Selbst für Sorge“ - Ein Workshop rund um Selbstsorge, Ressourcenaktivierung und Empowerment | Ettal, Oberbayern

Termin: 06.05.2025 | **Dauer:** 06.-08.05.2025 | 3 Tage, 16 UE | **Uhrzeit:** Di: 12:00 - 17:00 Uhr, Mi: 09:00 - 17:00 Uhr, Do: 09:00 - 12:00 Uhr | **Gebühr:** 449 € / Treuerabatt 379 € | **Zielgruppe:** Ärzt*innen, Pflegefachkräfte, Mitarbeitende aller therapeutischen und psychosozialen Dienste sowie der Seelsorge, Mitarbeitende in stationären sowie ambulanten Palliativ- und Hospizdiensten, Mitarbeitende aus ambulanten Diensten sowie stationären Einrichtungen der Langzeitpflege | **Anmeldeschluss:** 21.04.2025 | **Ort:** Tagungszentrum "Alpenklausur" Kloster Ettal | Oberbayern | **Ansprechpartner:** Gabriele Gansen | Leitung: Cornelia Hlawatsch

Hintergrund

Wie können wir uns gut um uns selbst sorgen, damit wir den Herausforderungen in der Pflege und Begleitung von schwerstkranken Menschen und deren Angehörigen gestärkt gegenüber treten können? Die Belastungen im Gesundheitswesen nehmen stetig zu: Arbeitsverdichtung, Fachkräftemangel und demografischer Wandel fordern uns heraus. Neben den Massnahmen von Politik und Arbeitgebern braucht es auch eine gute Selbstfürsorge der Mitarbeitenden. Fürsorge für Andere zu tragen ist unsere Kernkompetenz, aber wie sieht es mit der Selbstsorge aus? Häufig kommt diese im beruflichen Alltag zu kurz. In diesem Workshop wollen wir uns um uns selbst kümmern, Ressourcen aktivieren und Tipps an die Hand bekommen, wie wir unsere Selbstpflegekompetenz stärken können.

Themen, die Sie erwarten

- Selbst(für)sorge
- Belastungsfaktoren in der Sterbebegleitung
- individuelle Stressverstärker
- Fremdsorge und Selbstsorge
- Aspekte der Selbstsorge
- Selbstmitgefühl
- Ressourcenaktivierung
- Empowerment für Mitarbeitende im Gesundheitswesen
- Sorgeskultur

Nutzen, den Sie haben

Teilnehmende erkennen im Workshop die Wichtigkeit von Selbstpflege für ihre berufliche Tätigkeit in der Begleitung von schwerstkranken und sterbenden Menschen. Sie lernen einen besseren Zugang zu ihren eigenen Ressourcen zu entdecken und erkennen stressauslösende Momente. Wir beschäftigen uns mit Sorgeskultur, Fremdsorge und Selbstsorge, sowie den verschiedenen Aspekten von Selbstfürsorge. Wie kann ein Empowerment von Pflegenden und anderen in der Gesundheitsversorgung tätigen Menschen gelingen und gleichzeitig eine würdevolle Begleitung von sterbenden Menschen ermöglicht werden?

In der Gebühr enthalten:

an allen Tagen Pausenverpflegung, Dienstag inkl. Abendessen; Mittwoch inkl. Mittagessen, kostenfreie Parkplätze

Für die Anreise und die Übernachtungsbuchungen sind die Teilnehmenden selbst verantwortlich. Ein Kontingent an Zimmern steht zur Verfügung - bitte wenden Sie sich hierzu frühzeitig an das Klosterhotel Ettal unter Tel. 08822 9150 | Adresse: Kaiser-Ludwig-Platz 10-12 · 82488 Ettal | Email: info@klosterhotel-ettal.de | www.klosterhotel-ettal.de

Info: [Details WS Selbst-für-Sorge in Ettal](#)

Anmeldung: [WS Selbst für Sorge](#)