

Kurs in Intensiver Psychodynamischer Kurzzeitpsychotherapie (ISTDP)

Die [Intensive Psychodynamische Kurzzeittherapie \(ISTDP\)](#) ist ein evidenzbasiertes psychoanalytisches Therapieverfahren. Der Begriff "Kurzzeit" steht dabei weniger für die Stundenanzahl als für ein Prinzip, nämlich gemeinsam mit dem Patienten möglichst schnell symptomatische und strukturelle Veränderungen zu erreichen. ISTDP Behandlungen können auch 100 und mehr Stunden dauern. Im Gegensatz zur üblichen tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie, ist die ISTDP dadurch gekennzeichnet, dass Abwehr, Widerstände und Übertragung deutlich aktiver bearbeitet werden. Ziel ist es dem Patienten zu helfen, möglichst rasch seine verdrängten oder abgespaltenen Gefühle erleben und integrieren zu können. Psychische Störungen (Beziehungsprobleme, Symptome) werden als Folge der Abwehr unbewusster Gefühle und der Angst vor diesen Gefühlen verstanden. Die Therapie funktioniert als partnerschaftliche Zusammenarbeit auf Grundlage eines gemeinsamen Behandlungsplans und ermuntert den Patienten, aktiv Veränderungsschritte im Hier und Jetzt machen.

Die Weiterbildung in ISTDP findet statt am *Weiterbildungsstudiengang Psychodynamische Psychotherapie der Universitätsmedizin Mainz* gemäß der [Weiterbildungsordnung der deutschen Gesellschaft für ISTDP](#). Lernziele sind die Metapsychologie der ISTDP auf psychoanalytischer Grundlage und die Vermittlung praktischer Fähigkeiten durch Videodemonstrationen, Rollenspiel und Super-/Intervision. Die Weiterbildung erfolgt an der Universitätsmedizin Mainz. Der zeitliche Ablauf der Weiterbildung in ISTDP verläuft in zwei Stufen gemäß der [Weiterbildungsordnung der deutschen Gesellschaft für ISTDP](#).

Veranstalter: [Weiterbildungsstudiengang Psychodynamische Psychotherapie](#), Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Universitätsmedizin Mainz

Kursleiter: Prof. Dr. med. Matthias Michal, [Dozent und Supervisor am Weiterbildungsstudiengang Psychodynamische Psychotherapie](#) und der [deutschen Gesellschaft für Intensive Psychodynamische Kurzzeittherapie nach Davanloo \(ISTDP\)](#).

Teilnahmevoraussetzungen: (1) Voranmeldung bei: michal@uni-mainz.de und (2) abgeschlossene oder laufende psychotherapeutische Ausbildung als Psychologe oder Arzt.

Kosten: Kostenlos für Teilnehmer des Weiterbildungsstudiengangs Psychodynamische Psychotherapie sowie Ärzte und Psychologen der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Universitätsmedizin Mainz; externe Psychologen und Ärzte in oder mit abgeschlossener psychotherapeutischer Weiterbildung zahlen eine Kursgebühr in Höhe von 200 € an den Weiterbildungsstudiengang.

Zeit: 13. September 2025, 9:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Universitätsmedizin Mainz, Untere Zahlbacher Str. 8, 55131 Mainz (Raum und Gebäude werden noch bekannt geben).

Anzahl der Teilnehmer: Der Workshop am 13.09.2025 ist auf maximal 26 Teilnehmer begrenzt, um eine aktive Beteiligung zu ermöglichen.

Das Programm am 13.09.2025			
Zeit	UE	Thema	WePP*
9:00-10:30	2	Einführung in die Metapsychologie der ISTDP (Konflikt- und Personendreieck, Strukturdiagnostik, Angstevaluation und -regulation)	A.2.1
10:40-11:30	2	Expertenvideo – Behandlungstechnik	B.3
11:30-12:20			B.3
12:20-13:00		Mittagspause	
13:00-14:30	3	Expertenvideo (Erstgespräch)	B.3
14:40-15:30			B.3
15:30-16:20	1	Rollenspiel (Identifizierung des inneren Problems)	B.3
16:20-16:40		Kaffeepause	
16:40-17:30	1	Rollenspiel (Identifizierung des inneren Problems)	B.3
17:30-18:20	1	Abschlussreflektion und Ausblick	B.3
*Kompatibilität mit dem WePP-Curriculum: A.2.1 (Krankheitslehre), B.3 (Behandlungstechnik)			

Fortbildungspunkte: Sind bei der Ärztekammer RLP beantragt

Fragen – beantwortet Prof. Dr. med. Matthias Michal (michal@uni-mainz.de)