

	Modul VI - AK2 37 UE + 5 UE LK + 8 UE E-Learning	
1.Tag		
9.00-10.30	Wiederholung und Erfassung der Kenntnisse aus den Vorkursen bezogen auf die Region Halswirbelsäule und Zervicothorakaler Übergang. Etagendiagnostik (Kopfgelenke, Halswirbelsäule, Zervikothorakaler Übergang) Erweiterung der spezifischen Untersuchung der Halswirbelsäule (im Sitz); Differenzierung Gelenk, Muskulatur	2 UE
10.30-11.00	Pause	
11.00-13.15	Behandlung von Funktionsstörungen der Halswirbelsäule (im Sitz) mit - Muskel-Energie-Techniken (MET) - Traktion (Schmerzreduktion) - Mobilisation - Manipulation	3 UE
13.15-15.00	Pause	
15.00-16.30	Erweiterung der spezifischen Untersuchung der Halswirbelsäule (in Rückenlage); Differenzierung Gelenk, Muskulatur	2 UE
16.30-17.00	Pause	
17.00-17.45	Test und Therapie bei Abschwächung der praevertebralen tiefen Halsmuskulatur (klinischer Bezug: HWS-Distorsion, Fehlhaltungstereotyp)	1 UE
17.45-18.30	Leistungskontrolle	1 UE
2. Tag		
9.00-10.30	Wiederholung vom Vortag Behandlung von Funktionsstörungen der Halswirbelsäule (in Rückenlage) mit - vorbereitenden Weichteiltechniken	2 UE
10.30-11.00	Pause	

11.00-13.15	Behandlung von Funktionsstörungen der Halswirbelsäule (in Rückenlage) mit - Muskel-Energie-Techniken (MET) - Positional Release - Traktion (Schmerzreduktion) - Mobilisation - Manipulation	3 UE
13.15-15.00	Mittagspause	
15.00-16.30	Neurologische Testung und Neurodynamiktests an der Halswirbelsäule und der oberen Extremität im Rahmen der Differentialdiagnostik (Klinische Krankheitsbilder als Beispiele für Ursachen motorischer Störungen in Bezug auf Steuerungs- und Regelungsebenen)	2 UE
16.30-17.00	Pause	
17.00-17.45	Fallbeispiele Halswirbelsäule (Bildgebung zur Differenzialdiagnostik struktureller Erkrankungen - Abgleich mit dem klinischen Befund)	1 UE
17.45-18.30	Leistungskontrolle	1 UE
3. Tag		
9.00-10.30	Erweiterung der spezifischen Untersuchung der Kopfgelenke (im Sitz); Differenzierung Gelenk, Muskulatur	2 UE
10.30-11.00	Pause	
11.00-13.15	Behandlung von Funktionsstörungen der Kopfgelenke (im Sitz) mit - Muskel-Energie-Techniken (MET) - Mobilisation - Manipulation Erweiterung der spezifischen Untersuchung der Kopfgelenke (in Rückenlage); Differenzierung Gelenk, Muskulatur	3 UE
13.15-15.00	Mittagspause	
15.00-16.30	Behandlung von Funktionsstörungen der Kopfgelenke (in Rückenlage) mit - vorbereitenden Weichteiltechniken - Muskel-Energie-Techniken (MET) - Positional Release - Mobilisation	2 UE
16.30-17.00	Pause	

17.00-17.45	Behandlung von Funktionsstörungen der Kopfgelenke (in Rückenlage) mit - Manipulation	1 UE
17.45-18.30	Leistungskontrolle	1 UE
4. Tag		
9.00-10.30	Wiederholung und Erfassung der Kenntnisse aus den Vorkursen bezogen auf die Region Hand Erweiterung der spezifischen Untersuchung der Hand: Differenzierung Gelenk, Muskulatur	2 UE
10.30-11.00	Pause	
11.00-13.15	Behandlung von Funktionsstörungen der Hand - Handgelenk - Handwurzel - Daumensattelgelenk - Fingergelenke	3 UE
13.15-15.00	Mittagspause	
15.00-16.30	Wiederholung und Erfassung der Kenntnisse aus den Vorkursen bezogen auf die Region Ellenbogen Erweiterung der spezifischen Untersuchung des Ellenbogens: Differenzierung Gelenk, Muskulatur Behandlung von Funktionsstörungen des Ellenbogens mit Schwerpunkt spezifische Gelenkmobilisation	2 UE
16.30-17.00	Pause	
17.00-17.45	Behandlung von Funktionsstörungen des Ellenbogens am Beispiel der radialen Epikondylopathie	1 UE
17.45-18.30	Leistungskontrolle	1 UE
5. Tag		
8.00-10.15	Fehlhaltungstereotypen HSA-Region mit Auswirkungen auf Nachbarregionen (Auswirkungen auf die Gelenkstellung, motorische Funktion, Muskeldysbalancen, Verkettungssyndrome)	3 UE
10.15-10.30	Pause	

10.30-12.00	Fallbeispiele mit Symptombeschreibung, klinischem Befund, Bildgebung und Behandlungsstrategie	2 UE
12.00-12.45	Leistungskontrolle	1 UE
	KURSENDE	

E-Learning-Module (5UE):

- (29) Auswertung von Untersuchungen mit bildgebenden Verfahren (HSA-Region)
- (30) Behandlungsstrategien bei Verkettungssyndromen (HSA-Region)
- (31) Differentialdiagnostik (DD) cervico-cephaler Schmerzsyndrome
- (32) DD cervico-brachialer Schmerzsyndrome
- (33) DD Schulterschmerz
- (34) Muskeldysbalancen und Störungen der Bewegungskontrolle an Beispielen der HSA-Region (Z.b. Scapuladysfunktionen)
- (35) DD Thoracic Outlet - spezifische Tests
- (36) Grundlagen, Tests und Behandlung von Störungen der Neuralstruktur (HSA-Region)

Krankheitsbilder, Differentialdiagnosen und "red flags":

Während des Kurses erfolgt eine ständige Einordnung der erhobenen Befunde (inkl. Anamnese) unter Supervision und Anleitung des Fachlehrers/Kursleiters in das clinical Reasoning. Unter Beachtung von „red flags“/Kontraindikationen für die Manuelle Medizin werden Differentialdiagnosen und evtl. notwendige Laboruntersuchungen und weiterführende Bildgebung besprochen.

Leistungskontrollen:

Die Leistungskontrollen sind durch praktische oder theoretische Aufgabenstellungen an den Kursteilnehmer durch den Fachlehrer/Kursleiter abzunehmen und schriftlich zu dokumentieren. Alternativ werden zur theoretischen Aufgabenstellung themenbezogene Multiple-Choice-Tests durchgeführt.

Lerninhalte nach Vorgaben des Musterweiterbildungskursbuches (Modul VI, 50UE)

Hals-Schulter-Armregion, Thoraxregion

Kompetenzziel:

Der Teilnehmer erlernt die manualmedizinische Untersuchung und Therapie an klinischen Bildern der Hals-Schulter-Armregion und Thoraxregion.

Lerninhalte:

- Erweiterung der Mobilisationstechniken unter Einbeziehung spezifischer Muskelhemm- und Muskelaktivierungstechniken (Muskelenergietechniken, Techniken mit postisometrischer Relaxation, Positionierungstechniken)
- Auswertung von Untersuchungen mit bildgebenden Verfahren
- Behandlungsstrategien bei Verkettungssyndromen
- Differenzierende Diagnostik der Störungen motorischer Funktionen in ihren unterschiedlichen Regelungs- und Steuerungsebenen