Deutsche Gesellschaft für Muskuloskeletale Medizin (DGMSM) e. V. – Akademie Boppard
Obere Rheingasse 3
56154 Boppard

| | **Modul IV - GKE2**<br>**22 UE + 3 UE LK + 5 UE E-Learning** | |
|---|---|---|
| **1.Tag** | | |
| 9.00-10.30 | Untersuchung Beckenring/SIG/Hüfte<br>Anamnese<br>Inspektion: statisch<br>Inspektion: dynamisch<br>Palpation<br>Funktion aktiv | 2 UE |
| 10.30-11.00 | Pause | |
| 11.00-13.15 | Inspektion Rückenlage<br>relevante typische Abweichungen des Beckens, untere Extremität<br><br>Palpation Becken ventral und untere Extremität<br>Funktion aktiv und passiv<br>Spannungsphänomene | 3 UE |
| 13.15-15.00 | Pause | |
| 15.00-16.30 | Untersuchung Hüftgelenke<br>Inspektion (an der gesamten unteren Extremität Fuß bis thorakolumbaler Übergang) | 2 UE |
| 16.30-17.00 | Pause | |
| 17.00-17.45 | Joint-Play Test und Mobilisation: Hüftgelenk | 1 UE |
| 17.45-18.30 | Leistungskontrolle | 1 UE |

| | | |
|---|---|---|
| **2. Tag** | | |
| 9.00-10.30 | Untersuchung Hüftgelenke in Bauchlage<br>Inspektion<br>Funktion passiv<br>Kapseldehnung Hüftgelenk (Probebehandlung zur Verbesserung der Innenrotation) | 2 UE |
| 10.30-11.00 | Pause | |
| 11.00-13.15 | Behandlung Symphyse<br>Recoil-Technik<br>Mobilisation Symphyse angulär<br>Mobilisation Symphyse MET Pubis superior<br>Mobilisation Symphyse MET Pubis inferior<br><br>Vortrag<br>DD Leistenschmerz (Hüfte, TLÜ, SIG, ..) | 3 UE |
| 13.15-15.00 | Mittagspause | |
| 15.00-16.30 | Untersuchung Hüftgelenke<br>Inspektion (an der gesamten unteren Extremität Fuß bis TLÜ):<br>Funktion: aktiv<br>Differenzierende Untersuchung Gelenk/Muskulatur im Seitenvergleich<br>SLR: DD: Ischiocruralmuskulatur/Laségue<br>Palpation | 2 UE |
| 16.30-17.00 | Pause | |
| 17.00-17.45 | Joint play-Test und Mobilisation:<br>Hüftgelenk | 1 UE |
| 17.45-18.30 | Leistungskontrolle | 1 UE |
| **3. Tag** | | |
| 8.00-9.30 | Behandlung Hüftmuskulatur (jeweils ein Beispiel)<br>Weichteilmobilisation<br>Quermassage<br>Querdehnung ohne und mit Gelenkbewegung<br>Längsmassage<br>Längsdehnung<br>Selbstdehnung | 2 UE |
| 9.30-9.45 | Pause | |

| | | |
|---|---|---|
| 9.45-11.15 | Untersuchung und Behandlung Kniegelenk<br>Anamnese, Inspektion (statisch und dynamisch)<br>Palpation<br>Bänder- und Meniskustests<br><br>Therapie und Dokumentation (Bezug Fallbeispiel)<br>Leitsymptome: Schmerz und Ödem<br>Ziel: Schmerzreduktion, Resorptionsförderung<br>Leitsymptom: Bewegungseinschränkung<br>Ziel: Bewegungserweiterung<br><br>Vortrag Kniegelenk (klinische Schmerzbilder mit manualtherapeutischer Relevanz) | 2 UE |
| 11.15-11.30 | Pause | |
| 11.30-13.00 | Untersuchung und Behandlung OSG/Fuß<br>Anamnese<br>Inspektion – statisch<br>Inspektion - dynamisch<br>Funktion aktiv: Einbeinstand, Gangfunktion<br>Palpation<br>Bändertests<br><br>Therapie (Bezug Fallbeispiel)<br>Leitsymptome: Schmerz und Ödem<br>Ziel: Schmerzreduktion, Resorptionsförderung<br>Leitsymptom: Bewegungseinschränkung<br>Ziel: Bewegungserweiterung<br>am Bsp.: Extensionseinschränkung | 2 UE |
| 13.00-13.45 | Leistungskontrolle<br>Transfer auf Leitsymptom:<br>Bewegungseinschränkung =><br>Flexionseinschränkung | 1 UE |

<u>E-Learning-Module (5UE):</u>

Anatomie, Röntgenanatomie und Biomechanik Beckenring (6)
Anatomie, Röntgenanatomie und Biomechanik Hüftgelenk (7)
Anatomie, Röntgenanatomie und Biomechanik Kniegelenk (8)
Anatomie, Röntgenanatomie und Biomechanik Sprunggelenke und Fuß (9)
Grundlagen Mobilisation und Manipulation Teil 2 (10)